

# SLMsmart

## MAHLZEITERSATZ

Denken Sie nicht mehr darüber nach, was Sie essen dürfen: mit dem SLMsmart Mahlzeiterersatz! Dieser sorgfältig entwickelte Shake-Mix unterstützt Sie auf Ihrem Weg zum Idealgewicht und hilft Ihnen bei der Gewichtskontrolle. Der nährstoffreiche Vanilleshake versorgt Sie mit wertvollen Kalorien und ist unglaublich lecker – jeder Schluck ein Genuss!

### VORTEILE

- Bietet eine ausgewogene Mischung aus Kohlehydraten, Fetten und Proteinen und versorgt Sie mit der richtigen Energiemenge – egal wann
- Sättigt für mehrere Stunden
- Enthält Proteine aus Molke, Soja und Kasein, die den Erhalt und das Wachstum fettarmer Muskeln unterstützen
- Mit Fruktose, die den Blutzucker im Vergleich zu Lebensmitteln mit Glucose oder Sucrose weniger stark ansteigen lässt

### WICHTIGE INHALTSSTOFFE

#### *Proteinmischung*

Im SLMsmart Mahlzeiterersatz stecken drei Proteinquellen: Molke, Soja und Kasein. Proteine tragen zum Wachstum und Erhalt der Muskelmasse bei. Die Aminosäuren aus Molkeprotein gelangen fast unmittelbar nach dem Verzehr ins Blut. Die Aminosäuren aus Sojaprotein kommen als nächste, gefolgt vom Kaseinprotein. Zusammen geben diese hochwirksamen Zutaten Ihrem Körper alles, was Sie brauchen, um in den Tag zu starten.

#### *Energiemischung*

Der SLMsmart Mahlzeiterersatz enthält gesunde Kohlehydrate und Fette, die ganz darauf ausgerichtet sind, Ihren Stoffwechsel anzukurbeln und Ihnen die Energie zu spenden, die Sie im täglichen Leben brauchen. Maltodextrin, Raps- und Sonnenblumenöl sind nur einige der Inhaltsstoffe, die Ihnen helfen, sich satt und voller Energie zu fühlen und Ihr Zielgewicht zu erreichen.

#### *Mischung aus Vitaminen und Mineralstoffen*

Der SLMsmart Mahlzeiterersatz enthält essenzielle Nährstoffe, wie sie auch in einer ausgewogenen Mahlzeit vorkommen, darunter Calcium, Eisen, Kalium und B-Vitamine. Deshalb ist er ein vollwertiger Ersatz für Ihr Frühstück, Mittagessen oder Abendessen.

### VERZEHREMPFEHLUNG

Mischen Sie drei (3) gehäufte Löffel mit 240 ml Milch oder Wasser (je nach Wunsch auch mehr oder weniger Wasser). Die empfohlene Menge nicht überschreiten. Es ist wichtig, täglich ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Dieses



Produkt wurde nur als Bestandteil einer kalorienreduzierten Ernährung entwickelt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Kühl und trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### FAQ

#### *Kann ich meinen Kindern dieses Produkt geben?*

Der Nährstoffgehalt einer Portion des Shakes entspricht dem Bedarf eines Erwachsenen für eine Mahlzeit. Auch wenn dieses Produkt für die allermeisten Menschen sicher ist, sollte es nicht von Kleinkindern oder Menschen konsumiert werden, die auf einen der im SLMsmart Mahlzeiterersatz enthaltenen Inhaltsstoffe allergisch sind oder an einer Unverträglichkeit leiden.

#### *Kann man den SLMsmart Mahlzeiterersatz auch mit etwas anderem mischen als Milch oder Wasser?*

Ja, man kann auf Wunsch auch Mandelmilch, Sojamilch oder andere Flüssigkeiten verwenden. Außerdem können auch Früchte, Beeren, Kakaopulver oder andere gesunde Zutaten zugegeben werden, um Ihren Shake abwechslungsreicher zu gestalten.

#### *Warum enthält der SLMsmart Mahlzeiterersatz Fruktose?*

Kristalline Fruktose, auch als Fruchtzucker bekannt, gilt als niedriges glykämisches Süßungsmittel. Er ist eine wohltuende Energiequelle und verbessert darüber hinaus auch den Geschmack des Mahlzeiterersatzes. Kristalline Fruktose sollte man nicht mit Maissirup mit hohem Fruchtzuckergehalt verwechseln.

#### *Stammen irgendwelche Zutaten aus dem SLMsmart Mahlzeiterersatz aus genmanipulierten Organismen?*

Alle Inhaltsstoffe im SLMsmart Mahlzeiterersatz sind nachweislich nicht genmanipuliert. Nach den EU-Regelungen für GVO-Lebensmittel und Futtermittel muss jeder genetisch modifizierte Inhaltsstoff zur Verbraucherinformation auf dem Produktetikett angegeben werden. Durch das Fehlen dieses Hinweises können unsere Kunden sicher sein, dass der Synergy SLMsmart Mahlzeiterersatz kein GVO-Produkt ist.