

SLMsmart

MEAL REPLACEMENT

Hættu að velta því fyrir þér hvað þú eigir að láta ofan í þig og náðu kjörþyngd með SLMsmart Meal Replacement staðgengill máltíðar frá Synergy. SLMsmart er vanilluhristingur nákvæmlega blandaður til þess að hjálpa þér að losna við aukakílóin. Þessi næringarríki hristingur sér líkamanum fyrir „hollum“ hitaeiningum og hann er svo góður á bragðið að þú hlakkar til næsta sopa.

KOSTIR

- Inniheldur flokka hollra hitaeininga, fitu og prótínefna sem veita þér æskilega orku á hvaða tíma dagsins sem er
- Viðheldur seddutilfinningu í langan tíma
- Inniheldur mysu-, soja- og kasínprótín sem styrkja viðhald og vöxt vöðvamassa
- Inniheldur frúktósa (ávaxtasykur) sem dregur úr hækkun glúkósa í blóði í samanburði við fæðu sem inniheldur súkrósa (reysrykur) og glúkósa (þrúgusykur)

HELSTU INNIHALDSEFNI

Prótínblanda

SLMsmart Meal Replacement inniheldur þrjár tegundir prótínefna; mysu, soja og kasín. Prótín styrkja viðhald og vöxt vöðvamassa. Aminósýrur í mysu koma fram í blóðinu næstum strax eftir að þeirra hefur verið neytt. Sojaprótín og aminósýrur koma fram rétt á eftir og síðan kasínprótín. Saman vinna þessi kraftmiklu innihaldsefni með líkamanum og stuðla að vellíðan og þú ert tilbúin/n að takast á við daginn.

Orkublanda

Hollu hitaeiningarnar og fitan sem eru í SLMsmart Meal Replacement voru sérstaklega settar saman/mótaðar til þess að koma efnaskiptunum í gang og veita þér þá orku sem daglegt líf krefst. Maltódestrín (kolvetni), kanólaolía og sólblómaolía eru aðeins nokkur af þeim innihaldsefnum sem hjálpa til við að viðhalda orkunni, líða vel og ná kjörþyngd.

Blanda vítamína og steinefna

Vegna þess að SLMsmart Meal Replacement inniheldur nauðsynleg næringarefni sem eru í hollum mat, eins og kalsíum, járn, kalíum og B vítamín getur drykkurinn komið í stað hinna hefðbundnu máltíða; morgun-, hádegis- eða kvöldverðar.

LEIÐBEININGAR

Blandaðu þremur mæliskeiðum af SLMsmart út í 420 ml af mjólk eða vatni (magn vatns eftir smekk). Ekki taka



inn stærri skammt en mælt er með. Það er mikilvægt að drekka nóg af vökva daglega. SLMsmart er aðeins ætlað að neyta sem hluta af orkulitlu mataræði. Aðrar fæðutegundir eiga að vera hluti þesskonar mataræðis. Geymist á köldum og þurrum stað þar sem börn ná ekki til.

SPURNINGAR VARÐANDI SLMSMART

Má ég gefa börnunum mínum SLMsmart Meal Replacement?

Næringin sem er í einum skammti SLMsmart á að bæta upp næringarþörf fullorðins einstaklings í einni máltíð. Þó svo varan sé flestum hættulaus, þá á hvorki að gefa hana ungbörnum né þeim sem hafa ofnæmi eða óþol fyrir innihaldsefnum SLMsmart Meal Replacement.

Er í lagi að blanda SLMsmart Meal Replacement saman við eitthvað annað en mjólk eða vatn?

Já. Möndlumjólk, sojamjólk eða saman við einhvern annan vökva ef vill. Ávöxtum, berjum, kakódufti eða öðrum heilsusamlegum innihaldsefnum má einnig blanda út í hristinginn til þess að breyta til.

Af hverju inniheldur SLMsmart frúktósa (ávaxtasykur)?

Kristallaður frúktósi, sem kallast einnig ávaxtasykur, er talinn vera með lágan glýkemíu stuðul og bragðbætir SLMsmart hristinginn og býður upp á æskilega orku í leiðinni. Það má ekki ruglast á kristölluðum ávaxtasykri og frúktósasírópi.

Eiga nokkur innihaldsefni SLMsmart Meal Replacement rætur að rekja til erfðabreyttra lífvera?

Það hefur verið sannað að öll innihaldsefni SLMsmart Meal Replacement heilsuhristingsins eiga ekki rætur að rekja til erfðabreyttra lífvera. Samkvæmt reglum ESB varðandi matvæli og fóður verða öll erfðabreytt innihaldsefni að vera tekin sérstaklega fram á vörulýsingu vörunnar sem upplýsingar til neytenda. Sé þetta ekki tekið fram geta viðskiptavinir okkar treyst því að Synergy SLMsmart Meal Replacement inniheldur engin slík efni.