



# BIOME SHAKE

Tuotenumro 92643

15 annosta (600 g)

Biome Shake on kehitetty tukemaan mikrobiomin tasapainoa osana Purify-ohjelmaa. Tuote sisältää parsakaalia, puhdasta herneproteiinia, vitamiineja, kivennäisaineita, kuitua sekä mm. pellavansiemenestä ja purasruohoöljystä saatuja hyviä rasvoja.

## HYÖDYT

- Joka annoksessa 20 grammaa kasviproteiinia
- Tärkeitä vitamiineja ja kivennäisaineita
- Edistää kylläisyyden tunnetta
- Gluteeniton
- Sertifioitu vegaanituote
- Herkullinen vaniljan maku

## TÄRKEIMMÄT AINESOSAT

- Herneproteiini
- Marjat ja kasvikset

## KÄYTTÖSUOSITUS

Sekoita 2 mitallista (40 g) Biome Shake jauhetta 3-4 dl vettä (tai maun mukaan). Sekoita tai ravista voimakkaasti ja juo heti. Parhaan tuloksen saat käyttämällä Synergy shaker-pulloa.



## RAVINTOSISÄLTÖ

Ravintosisältö	Annos	
Proteiini:	20 g	
Kuitu	4 g	
Resistentti dekstriini	1,96 g	
Hernekuitu	0,24 g	
Bambukuitu	0,18 g	
<b>Frukto-oligosakkaridit:</b>	<b>921,3 mg</b>	
Inuliini (sikuriute)	52,95 mg	
Pellavansiemenjauhe	400 mg	
Riisilese	136 mg	
Porkkanajauhe	82,75 mg	
Purasruohoöljy	40 mg	
Karpalojauhe	40 mg	
Parsakaalin kukintojauhe	40 mg	
<b>Viinirypäleen siemenuute 37,5 mg</b>		
josta:		
proantosyanidiinit	17 mg	
Mustapapujauhe	25,2 mg	
Adzukipapujauhe	2,8 mg	
Beetaglukaani	0,04 mg	
	Määrä:	Päivittäisestä saantisuosituksesta:
A-vitamiini	908 µg	114%
D-vitamiini	3,5 µg	70%
C-vitamiini	21 mg	26%
Tiamiini (B1-vitamiini)	0,5 mg	45%
Riboflaviini (B2-vitamiini)	0,6 mg	43%
Nikotiiniamidi (B3-vitamiini)	7 mg	44%
B6-vitamiini	0,7 mg	50%
Foolihappo	140 µg	70%
B12-vitamiini	2,1 µg	84%
Biotiini	105 µg	210%
Pantoteenihappo	3,5 mg	58%
Sinkki	5,25 mg	53%
Kupari	800 µg	80%
Mangaani	0,7 mg	35%

	Määrä:	Päivittäisestä saantisuosituksesta:
Seleeni	24,5 µg	45%
Jodi	52,5 µg	35%

**Ainesosat:** Herneproteiini-iso-laatti, auringonkukkaöljy jauhe [aurionkukkaöljy jossa luonnolliset tokoferolit, maltodekstriini, muunneltu ruokatärkkelys, mono- ja diglyseridit ja trikalsiumfosfaatti], luonnollinen vanilja-aromi, resistentti dekstriini, erytritol (aromivahvenne), frukto-oligosakkaridit, keskipitkäketjuiset triglyseridit (MCT), merisuola, pellavansiemen, kaliumsitraatti, natriumsitraatti, hernekuitu, riisiproteiini, ksantaanikumi, stevioliglykosidit, bambukuitu, riisilese, guarkumi, porkkanajauhe, inuliini (sikuriute), karrageeni (sakeuttamisaine), purasruohoöljy, karpalojauhe, parsakaalin kukinto (jauhe), viinirypäleen siemenuute, askorbiinihappo, mustapapujauhe, natriumseleenaatti, D-biotiini, A-vitamiinipalmiitti, B3-vitamiini (nikotiini-amidi), sinkkioksidi, kupariglukonaatti, D-kalsium-pantotenaatti, adsukipapu, mangaanisulfaatti, D2-vitamiini (ergokalsiferoli), foolihappo, kaliumjodi, B6-vitamiini (pyridoksiini hcl), B1-vitamiini (tiamiini), B2-vitamiini (riboflaviini), granaattiomenan hedelmäjuu, B12-vitamiini (syanokoba-lamiini), viinirypäleen kuoriute, kikkerne, beetaglukaani (kaura).

Ennen ravintolisien käyttöä kannattaa aina olla yhteydessä lääkäriin. Tämä koskee etenkin raskaana olevia, imettäviä ja terveydellisistä vaivoista kärsiviä ihmisiä. Tuotetta ei ole tarkoitettu sairauden määrittämiseen, hoitamiseen tai ehkäisemiseen.



## PUHDISTAMISEN HYÖDYT

Ympäristön myrkyt, vähäravinteinen ruoka, vähäinen liikunta ja stressaava elämäntyylly ovat haitallisia mikrobiomille. Seurauksena hyvien ja huonojen bakteerien tasapaino kärsii, mikä vaikuttaa koko kehon toimintaan.

## PURIFY-PUHDISTUSPAKETTI

Biome Shake on yksi Purify-paketin viidestä tuotteesta. Paketti sisältää kliinisesti tutkittua ravintoa mikrobiomille viikon ajaksi. Käyttämällä näitä huolella kehitettyjä ravintolisiä ja noudattamalla suositeltua ruokavaliota tuet mikrobiomia ja otat ensimmäisen askelen kohti huipputason hyvinvointia.



## HUIPPUTASON HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT SYNERGY-TUOTTEET

Kun hyvinvointi on huipussaan, ikä ei sanele sitä, mihin pystyt. Tieteellisestä näkökulmasta kokonaisvaltainen hyvinvointi on sama kuin optimaalisesti toimiva aineenvaihdunta. Kun koko keho toimii tehokkaasti, jaksat paremmin ja enemmän – iästäsi riippumatta.

Tieteellisissä tutkimuksissa on vastikään löydetty kehon sisäinen kiehtova ekosysteemi, jonka nimi on mikrobiomi. Tämä monimutkainen bakteerien, sienten ja mikroflooran verkosto elää pääasiassa suolistossa, ja se vaikuttaa elimistön muihin järjestelmiin. Synergy WorldWiden kehittämät patentoidut Purify-, Fortify- ja Protect-tuotteet puhdistavat, vahvistavat ja suojaavat mikrobiomia.

**ELITEHEALTH**  
 UNLOCK YOUR POTENTIAL