

# BODY PRIME

Body Prime forbereder effektivt din krop på overgangen til en ny kostplan. Med sit høje magnesiumindhold bidrager kosttilskuddet til din krops naturlige energimetabolisme og kostbare elektrolytbalance. Disse faktorer udgør det perfekte fundament for din kropsfunktion, før du starter på en ny kostplan. Body Prime er en effektiv formel, som optages gradvist i din metabolisme. En kombination af æblepektin og sveskepulver udgør størstedelen af indholdet i en enkelt dosis. Denne letfordøjelige formel er således sammensat af genkendelige frugtsorter.

## FORDELE

- > Bidrager til en sund elektrolytbalance.
- > Bidrager til en naturlig energimetabolisme.
- > Bidrager til muskelfunktion, herunder hjertemusklen.
- > Bidrager til normal muskelsammentrækning, herunder normalt hjerteslag.
- > Kan begrænse træthed og udmattelse.

## HOVEDINGREDIENSER

### Magnesium

Body Prime indeholder 400 mg af det kraftfulde og vigtige makro-mineral magnesium. Kliniske undersøgelser har vist, at magnesiumoxid har en mild, fremskyndende indvirkning på mavetarmfunktionen, hvilket effektivt forbereder din krop på overgangen til en ny kostplan. På samme tid er magnesium et yderst vigtigt mineral, som understøtter opretholdelsen af en sund elektrolytbalance og er et vigtigt mikronæringsstof, der begrænser træthed og udmattelse. Derudover har magnesium en bevist positiv indvirkning på hjertekarsystemet.



### Æble-/sveskeblanding

Sveskepulver og æblepektin arbejder synergistisk for at kickstarte overgangen til en ny kostplan. Sammen med magnesiumoxid er disse genkendelige frugtsorter blevet anbefalet til brug i forbindelse med kliniske undersøgelser til at fremskynde mavetarmfunktionen, hvilket medfører en lang række fordele. Ingen af disse ingredienser stammer fra genetisk modificerede organismer og de er godkendt til dagligt indtag.

### BRUGSVEJLEDNING

Tag 2 kapsler én gang om dagen. Hvis du overskrider den anbefalede dosis, kan det have en afførende virkning.


### OFTE STILLEDE SPØRGSMAÅL

#### **Hvor mange Body Prime-kapsler er der i et glas?**

Et glas indeholder 90 Body Prime-kapsler. Hvis du overholder den anbefalede dosis på 2 kapsler pr. dag, skulle et glas række til 45 dages forbrug.

#### **Hvordan indarbejder jeg Body Prime i min daglige kostplan?**

Body Prime er anbefalet til dagligt indtag ved en dosis på 2 kapsler pr. dag. Denne dosering kan tages på et vilkårligt tidspunkt i løbet af dagen. Kosttilskuddet



er en effektiv formel, som optages gradvist i din metabolisme. Body Prime er letfordøjeligt, hvilket betyder, at det ikke burde have nogen indvirkning på din daglige rutine. Body Prime kræver heller ikke en fasteperiode og skal ikke erstatte en sund og varieret kost. For at få de bedste resultater opfordrer Synergy dig til at nyde nærende måltider dagligt sammen med den anbefalede dosis af Body Prime.

### ***Foreligger der klinisk bevis for fordelene ved Body Prime?***

Ja, Body Prime og dets ingredienser er blevet underlagt en række undersøgelser, herunder dem, der gennemføres på Hughes Center for Research and Innovation. Baseret på disse undersøgelser er sikkerheden og effekten af stigende doser af Body Prime til opretholdelse af en regelmæssig og sund mavetarmfunktion blev udforsket for derved at fastsætte anbefalede doseringsparametre. Undersøgelser har vist, at magnesium har en positiv indvirkning på hjertekarsystemet<sup>1</sup>, understøtter opretholdelsen af en sund elektrolytbalance<sup>2</sup> og begrænser træthed og udmattelse<sup>3</sup>, som beskrevet i følgende:

1. Kupetsky-Rincon, E. a. & Uitto, J. Magnesium: Novel applications in cardiovascular disease - A review of the literature. Ann. Nutr. Metab. 61, 102-110 (2012).

2. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and electrolyte balance ( ID 238 ), energy-yielding metabolism ( ID 240 , 247 , 248 ), neurotransmission and muscle contraction including heart muscle ( ID 241 , 242 ), cell di. EFSA J. 7(9), 1-20 (2009).

3. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and 'hormonal health' ( ID 243 ), reduction of tiredness and fatigue ( ID 244 ), contribution to normal psychological functions ( ID 245 , 246 ), maintenance of normal blood. EFSA 8, 1807 (2010).