

# BODY PRIME

Body Prime bereidt uw lichaam voor op elk gezondheidsregiem. Het bevat een aanzienlijke hoeveelheid magnesium, waarmee het bijdraagt aan een normale energiestofwisseling en een waardevolle balans van elektrolyten. Deze factoren zijn de ideale primers voor uw systeem om uw nieuwe gezondheidsprogramma te starten. Body Prime is een effectieve formule die u op progressieve wijze zult ervaren. Een dosis bestaat voor het merendeel uit appelpectine en pruimenpoeder. De milde formule is dus gemaakt van bekende fruitbronnen.

## VOORDELEN

- > Draagt bij aan een gezonde balans van elektrolyten
- > Draagt bij aan een natuurlijke energiestofwisseling
- > Draagt bij aan goed spierfunctioneren, inclusief dat van de hartspier
- > Draagt bij aan normale spiersamentrekking en een gezonde hartslag
- > Kan moeheid en futloosheid verminderen

## BELANGRIJKSTE INGREDIËNTEN

### Magnesium

Body Prime bevat 400mg van de krachtige, essentiële macro-mineraal magnesium. Magnesium-oxide heeft een preparerend effect en bereidt uw lichaam effectief voor op een regiem van gezonde gewoonten. Tijdens klinisch onderzoek is gebleken dat magnesium de stoelgang op milde wijze bevordert. Tegelijkertijd is magnesium een cruciale mineraal voor het behouden van een gezonde balans van elektrolyten en het is een belangrijke micronutriënt die vermoeidheid vermindert. Daarnaast heeft magnesium een bewezen positief effect op het hart en vaatstelsel.



### Mix van appels en pruimen

Pruimenpoeder en appelpectine werken synergetisch voor het kick-starten van elk gezondheidsregiem. Samen met magnesium-oxide worden deze bekende fruitbronnen aanbevolen voor gebruik in klinische omstandigheden om de darmwerking te beïnvloeden, wat weer leidt tot vele voordelen. Deze ingrediënten zijn niet-ggo en goedgekeurd voor dagelijks gebruik.

## GEBRUIKSAANWIJZING

Neem 2 capsules per dag. Het overschrijden van de aanbevolen dosis kan een laxerend effect tot gevolg hebben.


## VEELGESTELDE VRAGEN

### Hoeveel porties van Body Prime zitten er in een verpakking?

Elke verpakking Body Prime bevat 90 capsules. Tegen de aanbevolen dosering van twee capsules per dag, zou een verpakking 45 dagen mee moeten gaan.

### Hoe gebruik ik Body Prime in mijn dagelijkse routine?

Body Prime wordt aanbevolen voor dagelijkse gebruik, met een dosering van 2 capsules per dag. Deze dosering kan op elk gewenst moment van de dag



ingenomen worden. Het is een effectieve formule die u op progressieve wijze zult ervaren. Body Prime is mild en zou niet van invloed moeten zijn op uw normale activiteiten. U hoeft niet te vasten voor Body Prime en het product is geen vervanging van een gezond, gevarieerd eetpatroon. Voor het beste resultaat raadt Synergy u aan om dagelijks gezonde, voedende maaltijden te eten en daarbij de aanbevolen dosering Body Prime in te nemen.

***Zijn de voordelen van Body Prime wetenschappelijk bevestigd?***

Ja, Body Prime en de ingrediënten zijn onderzocht in een aantal onderzoeken, waaronder onderzoeken uitgevoerd door het Hughes Center for Research and Innovation. Hierbij zijn de veiligheid en werkzaamheid van toenemende doseringen van Body Prime op de regelmatigheid van een gezonde darmwerking onderzocht, waarbij de aanbevolen dosering is vastgesteld. Onderzoek waaruit is gebleken dat magnesium een positief effect heeft op hart en vaatstelsel<sup>1</sup>, bijdraagt aan een gezonde balans van elektrolyten<sup>2</sup> en vermoeidheid vermindert<sup>3</sup>, zijn als volgt genoteerd:

1. Kupetsky-Rincon, E. a. & Uitto, J. Magnesium: Novel applications in cardiovascular disease - A review of the literature. Ann. Nutr. Metab. 61, 102-110 (2012).
2. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and electrolyte balance ( ID 238 ), energy-yielding metabolism ( ID 240 , 247 , 248 ), neurotransmission and muscle contraction including heart muscle ( ID 241 , 242 ), cell di. EFSA J. 7(9), 1-20 (2009).
3. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and 'hormonal health' ( ID 243 ), reduction of tiredness and fatigue ( ID 244 ), contribution to normal psychological functions ( ID 245 , 246 ), maintenance of normal blood. EFSA 8, 1807 (2010).