



PREGUNTAS MÁS FRECUENTES - KIT PURIFY

P: ¿En qué consisten el programa y el kit Purify?

R: Purify es el primer paso para lograr la Elite Health, y la Elite Health sólo se puede lograr manteniendo un microbioma sano. El programa Purify ha sido diseñado para solucionar el microbioma y ayudar a restaurar su equilibrio eliminando aquellos microbios nocivos y nutriendo a los microbios saludables. Es un programa que dura una semana e incluye la ingesta de productos del kit Purify, el seguimiento de un plan de alimentación Purify y ejercicio diario durante 30 minutos. El kit Purify se compone de cinco productos: Biome DT, Biome Shake, Biome Actives, Body Prime y ProArgi-9+. En la guía Purify podrás encontrar todos los detalles sobre el programa Purify y los productos del kit Purify.

P: ¿Cómo puedo prepararme para empezar el programa Purify?

R: No es necesaria preparación alguna, ya que pretende ser la introducción a la Elite Health de Synergy. Naturalmente, comprar el kit Purify, revisar y comprender el programa, programar tiempo para hacer ejercicio y prepararse para el plan de alimentación sugerido por el programa son unos primeros pasos útiles. El que sea más perfeccionista podría prepararse para el programa Purify reduciendo los alimentos procesados en su dieta, tomando menos carbohidratos y más proteínas magras e iniciando un hábito diario de caminar 5.000 pasos o más.

P: ¿Qué resultados puedo esperar al seguir el programa Purify?

R: El sistema Purify dará como resultado una mejora en el bienestar general, en la lucidez mental, más energía y una ligera pérdida de peso. Los objetivos clave del programa son mejorar la salud intestinal y reactivar las mejoras en el microbioma.

P: ¿Es el programa Purify un programa para perder peso?

R: No, pero la pérdida de peso es un beneficio adicional. Es principalmente un programa de purificación pensado para desintoxicar, limpiar y equilibrar el microbioma.

P: ¿El kit Purify tiene efectos secundarios?

R: Durante los primeros días del kit Purify sentirás alguna normalización debido a la cantidad de fibra existente en los productos del sistema. Así pues, algunos podrían

experimentar más movimientos intestinales, hinchazón y más gas, pero esto es normal y debería disminuir a medida que el uso se prolongue. El aumento de gas, por ejemplo, es señal de que el programa está funcionando y que los microbios productores de salud se están desarrollando. Las cefaleas y el cansancio son posibles efectos secundarios que pueden darse en los primeros días de seguimiento del programa Purify de una semana. Estos iniciales efectos secundarios pueden depender de la dieta habitual y de la salud general del consumidor. Consulta con un doctor cualquier inquietud que puedas tener sobre los posibles efectos secundarios.

P: ¿Qué medidas de control de calidad se han tomado en los ingredientes de los productos del kit Purify y en los productos acabados?

R: Las mismas medidas de calidad estipuladas para cualquier producto Synergy. Cada partida de materia prima y producto acabado se somete a rigurosas pruebas de principio a fin. Visita la página web de Synergy WorldWide para saber más sobre estas rigurosas prácticas de garantía de calidad.

P: ¿Puedo utilizar otros proyectos Synergy mientras sigo el sistema Purify de una semana?

R: La respuesta a esta pregunta depende de los productos Synergy que estés utilizando y en qué cantidades. El kit Purify y las recomendaciones alimentarias que lo acompañan contienen todos los nutrientes diarios esenciales en sus correctas cantidades para que el sistema sea eficaz. Consulta con un doctor si tienes alguna pregunta específica.

P: ¿Puedo utilizar el SLMsmart Health Shake en lugar del Biome Shake del kit Purify?

R: El Biome Shake es ideal para purificar y ha sido específicamente elaborado para este propósito. Se hace efectivo mediante proteína vegetal, fibra vegetal soluble y un pequeño contenido de carbohidratos. Además, el Biome Shake contiene enzimas digestivas que son beneficiosas para el equilibrio y la eficacia del microbioma.

P: ¿Tengo que seguir el plan de alimentación Purify recomendado?

R: Por supuesto. Quienes se ajusten muy estrechamente al plan de alimentación se beneficiarán en gran medida.

Continuado...



Quienes modifiquen su dieta habitual de forma drástica siguiendo el plan de alimentación Purify puede que experimenten resultados diferentes a quienes no tengan que modificar tanto su dieta habitual. Quienes se acostumbren al plan de alimentación Purify estarán más preparados para afrontar un programa Elite Health más largo en el futuro.

P: ¿Qué hago con los productos que me sobren una vez completado el programa Purify de una semana?

R: Puedes seguir tomándolos según la dosis recomendada o dárselos a alguien.

P: ¿Cuál es el siguiente paso tras completar el programa Purify de una semana?

R: Continuar con el plan de alimentación Purify y marcarse como prioridad hacer 30 minutos de ejercicio diario.

P: ¿Con qué frecuencia puedo o debería repetir el programa Purify de una semana?

R: Inicia el programa Purify antes de empezar un nuevo régimen de salud y después de perder bastante peso. El organismo libera toxinas durante la pérdida de peso, así que una purificación extra seguro que elimina esas toxinas. Como alternativa, el programa Purify puede realizarse trimestralmente.

P: ¿Es el kit Purify para vegetarianos y veganos?

R: Todos los productos del kit Purify son para veganos, excepto el ProArgi-9+, que es para vegetarianos.

P: ¿Tiene el kit Purify gluten?

R: Los ingredientes que obtenemos no contienen gluten; sin embargo, no analizamos estos productos para comprobar si existe una contaminación cruzada, por lo que es posible encontrar pequeñas cantidades de gluten en los productos del kit Purify. El único producto del kit Purify que se ha comprobado que está totalmente libre de gluten es el Biome Shake.

P: En el kit Purify, ¿por qué es tan baja la dosis de ProArgi-9+?

R: La dosis del kit Purify se corresponde con las porciones diarias recomendadas en todos los productos ProArgi-9+ vendidos en los EEUU.