



PURIFY KIT - DOMANDE FREQUENTI

D: In cosa consistono il programma Purify e il Purify Kit?

R: Purify vuole essere il primo passo per raggiungere la salute ottimale, l'Elite Health e questo è possibile soltanto mantenendo il microbioma in buona salute. Il programma Purify è stato concepito per mirare al microbioma e per contribuire a ripristinare il suo equilibrio eliminando i microbi nocivi e alimentando quelli buoni. Si tratta di un programma della durata di una settimana che prevede l'assunzione dei prodotti del Purify Kit, l'adozione del piano pasti Purify e attività fisica della durata di trenta minuti al giorno. Il Purify Kit comprende 5 prodotti: Biome DT, Biome Shake, Biome Actives, Body Prime e ProArgi-9+. Maggiori dettagli sul programma Purify e sui Prodotti Purify Kit si trovano nella Guida Purify.

D: Cosa posso fare prima di iniziare il programma Purify?

R: Non è necessaria una preparazione per seguire questo programma, perché quest'ultimo è già stato concepito come introduzione all'Elite Health di Synergy. E' naturale che, acquistando il Purify Kit, lo studio e la comprensione del programma, la pianificazione giornaliera dell'attività fisica e la preparazione dei pasti previsti per l'apposita dieta sono tutte fasi iniziali molto importanti. Chi poi vuole fare di più potrebbe prepararsi al programma cercando di assumere meno cibi lavorati, meno carboidrati e più proteine "magre" ed infine provando ad abituarsi a fare almeno 5000 passi al giorno.

D: Quali risultati potrò osservare se adotto il Purify Program?

R: Un benessere generale maggiore, così come una lucidità mentale, un'energia maggiore e anche un moderato calo ponderale. Gli obiettivi chiave del programma stanno nel miglioramento della salute dell'intestino e nell'avvio di un processo di maggior benessere del microbioma.

D: Il Programma Purify è un programma volto a perdere peso?

R: No, ma la perdita di peso è comunque un vantaggio in più. Si tratta in effetti di un programma di purificazione volto a disintossicare, pulire ed equilibrare il microbioma.

D: Vi sono degli effetti collaterali da segnalare se si assume il Purify Kit?

R: Si potranno osservare dei fenomeni di adattamento

nei primi giorni di assunzione del Purify Kit a causa del maggior apporto di fibre nell'organismo. Di conseguenza si potrà osservare un'accentuazione della peristalsi, gonfiore e gas intestinale, ma si tratta di episodi occasionali che dovrebbero diminuire col passare dei giorni. Un aumento di gas intestinale è la dimostrazione che il prodotto sta funzionando e che i microbi buoni stanno sviluppandosi. Anche mal di testa e senso di affaticamento potrebbero rivelarsi possibili nei primissimi giorni dopo il termine del programma Purify di una settimana. Questi effetti collaterali iniziali possono essere determinati dallo stato di salute e dalla dieta che viene normalmente seguita dall'individuo. Per qualsiasi preoccupazione relativa ai potenziali effetti collaterali si consiglia di parlarne con il proprio medico.

D: Quali misure sono adottate per garantire la qualità degli ingredienti dei prodotti del Purify Kit e dei prodotti finiti?

R: Le stesse che valgono per qualsiasi prodotto Synergy. Ogni lotto di ingredienti grezzi e di prodotti finiti deve sottostare a un severo e rigoroso programma di test. Per sapere di più sulla prassi rigorosa in uso per la garanzia della qualità, visita il sito di Synergy WorldWide.

D: Posso assumere altri prodotti Synergy durante la settimana del programma Purify?

R: La risposta a questa domanda dipende da quali prodotti Synergy si stanno assumendo e secondo quale dosaggio. Il Purify Kit e la dieta relativa prevedono già tutti i nutrienti giornalieri essenziali calcolati secondo le giuste dosi per raggiungere buoni risultati. Per qualsiasi domanda in merito, rivolgiti al tuo medico.

D: Posso utilizzare lo SLMsmart Health Shake anziché il Biome Shake del Purify Kit?

R: Il Biome Shake è stato appositamente studiato per purificare e specificamente formulato per questa ragione. La sua efficacia dipende dal contenuto di proteine vegetali, di fibre vegetali solubili e da un contenuto molto limitato di carboidrati. Inoltre, il Biome Shake contiene degli enzimi digestivi che risultano benefici per l'equilibrio e l'efficienza del microbioma.

(continua a pagina 2)



D: Devo attenermi al programma dei pasti Purify raccomandato?

R: Certamente. Coloro che seguiranno scrupolosamente il programma del piano alimentare raccomandato ne trarranno molto beneficio. Coloro che modificheranno drasticamente la propria normale dieta, perché seguiranno quella raccomandata dal Programma Purify, potranno riscontrare risultati diversi rispetto a coloro che invece non dovranno operare un cambiamento radicale della propria dieta. Chi si atterrà al programma dei pasti Purify sarà meglio preparato a seguire il percorso Elite Health in futuro.

D: Cosa posso fare del prodotto che rimane dopo aver ultimato la settimana del Programma Purify?

R: Puoi continuare ad assumerlo secondo le dosi raccomandate oppure puoi dividerlo.

D: Che cosa succede dopo aver completato la settimana del Programma Purify?

R: Continua a seguire la dieta del Programma Purify e a fare 30 minuti di attività fisica al giorno.

D: Quanto spesso posso, oppure devo, ripetere il programma Purify di una settimana?

R: Inizia il Programma Purify prima di cominciare una nuova dieta per il tuo benessere e se hai perso parecchio peso. Nella fase di perdita ponderale l'organismo rilascia delle tossine per cui una "pulizia" supplementare garantisce la loro completa eliminazione. Altrimenti, è consigliabile fare il Programma Purify una volta ogni tre mesi.

D: Il Programma Purify va bene per chi segue una dieta vegetariana o vegana?

R: Tutti i prodotti del Purify Kit si adattano ai vegani, tranne ProArgi-9+ che va bene per i vegetariani.

D: Il Purify Kit contiene glutine?

R: I nostri ingredienti sono privi di glutine; tuttavia, dato che non sottoponiamo questi prodotti ai test che li garantiscono puri da contaminazione indiretta, è possibile trovare tracce di glutine nei prodotti del Purify Kit. L'unico prodotto del Purify Kit che è stato testato e risulta essere completamente privo di glutine è il Biome Shake.

D: Perché nel Purify Kit il dosaggio di ProArgi-9+ è così basso?

R: Il dosaggio del Purify Kit si attiene alla posologia giornaliera raccomandata di tutti i prodotti ProArgi-9+ venduti negli Stati Uniti.