



PURIFY KIT – VANLIGE SPØRSMÅL

Sp.: Hva er Purify-programmet og Purify Kit?

Sv.: Purify er det første steget mot å oppnå Elite Health, og Elite Health kan kun oppnås ved å vedlikeholde en sunn mikrobiom. Purify-programmet ble utviklet for å målrette mikrobiomer, og bidrar med å gjenopprette balansen ved å fjerne skadelige mikrober og fore nyttige mikrober. Dette er et ukelangt program som omfatter bruk av Purify Kit-produkter, oppfølging av Purifys måltidsplan, samt trening 30 minutter hver dag. Purify Kit består av fem produkter: Biome DT, Biome Shake, Biome Actives, Body Prime, og ProArgi-9+. Du finner alle detaljene rundt Purify-programmet og Purify Kit-produktene i Purify-guiden.

Sp.: Hva kan jeg gjøre for å forberede meg til Purify-programmet?

Sv.: Forberedelse for dette programmet er ikke nødvendig, fordi det er ment å være en introduksjon til Synergy Elite Health. Selvfølgelig er kjøp av Purify Kit et viktig første steg, i likhet med gjennomgang og forståelse av programmet, planlegge tid for å trene, og forberede programmets foreslåtte kostholdsplan. De som ønsker optimalt resultat kan forberede seg til Purify-programmet ved å minimere prosessert mat i kostholdet, spise mindre karbohydrater og flere magre proteiner, samt starte en daglig vane med å gå minst 5000 skritt.

Sp.: Hvilke resultater bør jeg forvente når jeg følger Purify-programmet?

Sv.: Purify-systemet vil resultere i forbedret generelt velvære, mental klarhet, mer energi og noe vekt tap. Programmets hovedmål er å forbedre mage/tarm helsen og sette i gang forbedringer i mikrobiomen.

Sp.: Er Purify-programmet et vektreduksjonsprogram?

Sv.: Nei, men vektreduksjon er en ekstra fordel. Dette er hovedsaklig et renseprogram ment for å detoksifisere, rense og balansere mikrobiomen.

Sp.: Har Purify Kit noen bivirkninger?

Sv.: Noe normalisering vil skje innen de første dagene med bruk av Purify Kit, grunnet mengden fiber i systemets produkter. Noen kan derfor oppleve ekstra tarmbevegelser, oppblåsthet, og mer gass, men dette er normalt og vil avta etterhvert som bruken fortsetter. Økt mageluft er

for eksempel et tegn på at programmet virker, og at de helsebringende mikrobene stortrives. Hodepine og utmattelse er mulige bivirkninger de første dagene etter et ukelangt Purify-program. Disse første bivirkningene kan avhenge av brukerens normale kosthold og generelle helse. Oppsøk lege dersom du har bekymringer tilknyttet potensielle bivirkninger.

Sp.: Hvilke kvalitetskontroller blir gjort på Purify Kit-produktenes ingredienser og sluttprodukter?

Sv.: Alle de samme kvalitetskontrollene som kreves for alle Synergy-produkter gjelder. Hvert parti med råingredienser og ferdige produkter undergår streng testing fra start til slutt. Besøk Synergy WorldWides nettsider for å lære mer om disse strenge kvalitetskontrollene.

Sp.: Kan jeg bruke Synergy-produktene mens jeg fullfører det ukelange Purify-systemet?

Sv.: Svaret på dette spørsmålet avhenger av hvilke Synergy-produkter som brukes og i hvilke mengder. Purify Kit og de følgende kostholdsanbefalingene inneholder alle de viktige daglige næringsstoffene i de riktige mengder for å oppnå gode resultater med systemet. Konsulter en lege dersom du har spesifikke spørsmål.

Sp.: Kan jeg bruke SLMsmart Health Shake i stedet for Purify Kits Biome Shake?

Sv.: Biome Shake er ideell for å rense, og ble spesifikt formulert for dette formålet. Vegetabiliske proteiner, løselig vegetabilisk fiber, og veldig lite karbohydratinnhold gjør produktet effektivt. I tillegg inkluderer Biome Shake fordøyelsesenzymmer som er gunstig for mikrobiombalansen og produktets effektivitet.

Sp.: Må jeg følge den anbefalte Purify måltidsplanen?

Sv.: Absolutt. De som følger måltidsplanen nøye vil få store fordeler. De som endrer sitt normale kosthold drastisk ved å følge Purifys måltidsplan kan oppleve at resultatene er annerledes enn for de som ikke krever store endringer fra sitt ordinære kosthold. De som blir vant med Purifys måltidsplan vil være bedre rustet til å håndtere et lengre Elite Health-program i fremtiden.

Fortsatte på side 2

**Sp.: Hva gjør jeg med ekstra produkter etter at jeg har fullført det ukelange Purify-programmet?**

Sv.: Enten kan du fortsette å ta det i henhold til den anbefalte dosen, eller du kan dele det med andre.

Sp.: Hva følger etter et fullført ukelangt Purify-program?

Sv.: Fortsett å følge Purify-programmets måltidsplan og gjør 30 minutters daglig trening til en prioritet.

Sp.: Hvor ofte kan jeg, eller bør jeg, gjenta Purify-programmet?

Sv.: Start Purify-programmet før du starter med en kostholdsendring og etter betydelig vektreduksjon. Kroppen slipper toksiner under vekttap, så ekstra purifisering er nødvendig for å eliminere slike toksiner. Purify-programmet kan ellers brukes hvert kvartal.

Sp.: Er Purify Kit vegetariansk eller vegansk?

Sv.: Alle produktene i Purify Kit er passende for veganere med unntak av ProArgi-9+, som kun passer for vegetarianere.

Sp.: Er Purify Kit glutenfritt?

Sv.: Ingrediensene vi bruker inneholder ikke gluten; vi sjekker derimot ikke disse produktene for krysskontaminering, og dermed er det mulig å finne små rester av gluten i Purify Kit-produktene. Det eneste Purify Kit-produktet som er testet for å være absolutt glutenfritt er Biome Shake.

Sp.: Hvorfor er ProArgi-9+-dosen så lav som den er i Purify Kit?

Sv.: Purify Kit-dosen matcher alle de anbefalte daglige porsjonene som står oppført på ProArgi-9+-produktene solgt i USA.