

# SLMSMART

## MÅLTIDSERSTATNING

Med SLMsmart måltidserstatning behøver du ikke længere tænke over, hvad du må spise! Denne omhyggeligt udviklede shake-mix støtter dig på din vej mod idealvægten og hjælper dig med vægtkontrol. Den næringsrige chokolade shake forsyner dig med værdifulde kalorier og er utroligt lækker – hver slurk er en nydelse!

### FORDELE

- > Giver en afbalanceret blanding af kulhydrater, fedtstoffer og proteiner og forsyner dig med den rigtige energimængde – uanset hvornår
- > Holder dig mæt i adskillige timer
- > Indeholder proteiner fra valle, soja og kasein, som støtter vedligeholdelse og vækst af mager muskelmasse
- > Tilsat fruktose, som får blodsukkeret til at stige langsommere sammenlignet med levnedsmidler med glukose eller sakkarose.

### VIGTIGE INDHOLDSSTOFFER

#### **Proteinblanding**

I SLMsmart måltidserstatning findes tre proteinkilder: valle, soja og kasein. Proteiner bidrager til vækst og vedligeholdelse af muskelmasse. Aminosyrerne fra valle-protein kommer ud i blodet kort tid efter indtagelse. Herefter følger aminosyrerne fra sojaprotein og til sidst fra kaseinprotein. Sammen giver disse meget virksomme ingredienser din krop alt det, den har brug for, for at få en god start på dagen.

#### **Energiblanding**

SLMsmart måltidserstatning indeholder sunde kulhydrater og fedtstoffer, som er målrettet mod at



få dit stofskifte i vejret og at tilføje dig den energi, du har brug for i dagligdagen. Maltodextrin, raps- og solsikkeolie er blot nogle få af de indholdsstoffer, der hjælper dig til at føle dig mæt og fuld af energi og til at opnå din idealvægt.

#### **Blanding af vitaminer og mineraler**

SLMsmart måltidserstatning indeholder vigtige næringsstoffer, der også findes i et afbalanceret måltid, bl.a. kalk, jern, kalium og B-vitaminer. Derfor er det en fuldgyldig erstatning for din morgenmad, frokost eller aftensmad.


### ANBEFALET BRUG

Bland 3 topskefulde med 420 ml mælk eller vand (efter ønske også mere eller mindre vand). Overskrid ikke den anbefalede mængde. Det er vigtigt at drikke nok i løbet af dagen. Dette produkt blev udviklet som del af en kaloriereduceret ernæring, som skal suppleres med andre levnedsmidler. Opbevares køligt og tørt og uden for børns rækkevidde.

### FAQ

#### **Kan jeg give mine børn dette produkt?**

Næringsindholdet i en portion af shaken svarer til kravene til et måltid for en voksen. Selvom dette produkt er sikkert for de fleste, bør det ikke indtages



af småbørn eller mennesker, der er allergiske overfor et af indholdsstofferne i SLMsmart måltidserstatning eller som lider af en fødevareintolerance.

***Kan man også blande SLMsmart måltidserstatning med andet end mælk eller vand?***

Ja, man kan efter ønske også anvende mandelmælk, sojamælk eller andre væsker. Desuden kan man tilsætte frugter, bær, kakaopulver eller andre sunde ingredienser for at få en varierende smag.

***Hvorfor indeholder SLMsmart måltidserstatning fruktose?***

Krystallinsk fruktose, også kendt som frugtsukker, er et lavglykæmisk sødemiddel. Det er en god energikilde og forbedrer desuden smagen af shaken. Krystallinsk fruktose må ikke forveksles med majssirup med højt indhold af frugtsukker.

***Stammer nogen af ingredienserne i SLMsmart måltidserstatning fra genmanipulerede organismer?***

Alle indholdsstoffer i SLMsmart måltidserstatning er bevisligt ikke genmanipulerede. Iht. EU-reglerne for GMO-levnedsmidler og foderstoffer skal ethvert genetisk modificeret indholdsstof angives på etiketten til information for forbrugeren. Da dette ikke er tilfældet, kan vore kunder være sikre på, at Synergy's SLMsmart måltidserstatning ikke er et GMO-produkt.