

SLMSMART

MÅLTIDERSÄTTNING

Sluta gissa om du äter rätt eller inte. Nå din idealvikten med hjälp av SLMsmart Måltidsersättning. En noggrant framtagen blandning för att hjälpa dig kontrollera din vikt. Denna näringsrika chokladsmak shake ger din kropp smarta kalorier och är så god att du ser fram emot varje gång du blandar en.

FÖRDELARNA

- > En balanserad blandning av kolhydrater, fetter och proteiner, som ger dig rätt energimängd när som helst under dagen
- > Du känner dig mätt i flera timmar
- > Innehåller vassle-, soja- och kaseinproteiner som främjar bevarandet och tillväxten av smidig muskelmassa
- > Innehåller fruktos, vilket leder till en lägre ökning av blodsockret, jämfört med mat som innehåller sackaros eller glukos

HUVUDINGREDIENSER

Proteinblandning

SLMsmart Måltidsersättning har tre proteinkällor: vassle, soja och kasein. Proteiner ökar tillväxten och bevarandet av muskelmassan. Aminosyrorna från vassleproteinet framträder i blodet nästan omedelbart efter förtäringen. Sojaproteinet aminosyror framträder senare, efterföljt av kaseinproteinet som bryts ned sist. Tillsammans skapar dessa stärkande ingredienser en bra känsla i din kropp som gör den redo att tackla dagen genom ett optimalt proteinupptag och en mättnad som varar länge.



Energiblandning

De hälsosamma kolhydraterna och fetterna i SLMsmart Måltidsersättning, är strategiskt framtagna för att öka din ämnesomsättning och ge dig den energi som din vardag kräver. Maltodextrinet, raps- och solrosolja är bara några av de ingredienser som bidrar till att hålla energin uppe, samtidigt som du känner dig mätt och hjälper dig att komma ner i din målvikt.

Vitamin- och mineralblandning

Eftersom SLMsmart Måltidsersättning innehåller essentiella näringsämnen som bör finnas i balanserade måltider, t.ex. kalcium, järn, kalium och B-vitaminer, är den ett effektivt alternativ till din vanliga frukost, lunch eller middag.

BRUKSANVISNING

Blanda tre (3) rågade mått med 420 ml mjölk eller vatten (eller en annan valfri mängd mjölk eller vatten, efter smak). Överskrid inte den rekommenderade dosen. Det är viktigt att du dricker tillräckligt med vatten varje dag. Produkten är endast ämnad att ingå i en energibegränsad diet. Andra födoämnen ska ingå i en sådan diet. Förvaras svalt och torrt utom räckhåll för små barn.

VANLIGA FRÅGOR OCH SVAR

Kan jag ge denna produkt till mina barn?

De näringsämnen som en portion av denna shake tillför, ger de näringsämnen som en vuxen person behöver i en måltid. Även om produkten är ofarlig för de flesta ska den inte ges spädbarn eller personer som är allergiska eller som inte tål någon av ingredienserna i den.

Kan man blanda SLMsmart Måltidsersättning med något annat än mjölk eller vatten?

Ja. Man kan använda mandelmjök, sojamjök och annan vätska. Fukt, bär, kakaopulver och andra hälsosamma ingredienser kan tillsättas för variation på din shake.

Varför finns det fruktos i SLMsmart Måltidsersättning?

Kristallin fruktos, som även kallas fruktsocker, är ett lågglykemiskt sötningsmedel som förbättrar smaken på måltidsersättningar och är en bra energikälla. Förväxla inte kristallin fruktos med högfruktos majssirap.

Finns det några ingredienser som kommer från genmanipulerade organismer (GMO) i SLMsmart Måltidsersättning?

Samtliga ingredienser i SLMsmart Måltidsersättning följer kraven på att inte vara genmanipulerade. Alla genmanipulerade ingredienser måste dessutom anges på produktetiketter, enligt EU-bestämmelserna om livsmedel och foder som framtagits genom genmanipulation. Du kan vara säker på att SLMsmart Måltidsersättning inte innehåller genmanipulerade ingredienser.

Är SLMsmart måltidsersättning glutenfri?

Ja, SLMsmart måltidsersättning är glutenfri. Inom EU anses gluten vara en matallergen och den måste vara tydligt märkt på förpackningen till en vara som innehåller gluten-produkten.