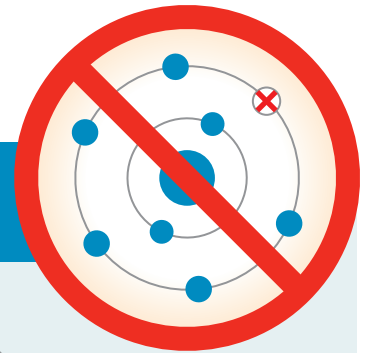


ANTIOXIDANTY PŮSOBÍ

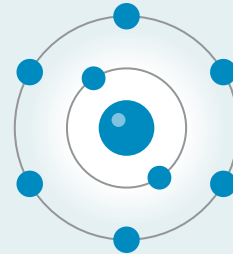
PROTI VOLNÝM RADIKÁLŮM



VOLNÉ RADIKÁLY

jsou nebezpečné molekuly s chybějícím elektronem. To je také důvodem, proč jsou tak nebezpečné. Chybějící elektron totiž získávají z buněk.

OXIDACE vytváří volné radikály. Čím více oxidace, tím vzrůstá pravděpodobnost poškození buněk a tím i oslabení zdraví.



STABILNÍ MOLEKULA

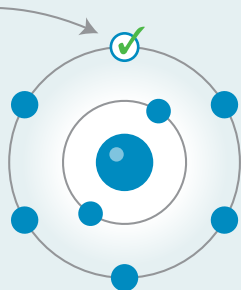
NESTABILNÍ MOLEKULA
(VOLNÝ RADIKÁL)

NEZDRAVÉ ČINITELE ZVYŠUJÍ OXIDACI:

- Stres
- Kouření cigaret
- Znečištění
- Chemikálie
- Nezdravé jídlo
- Záření



ANTIOXIDANT
DODÁVÁ
ELEKTRON



ANTIOXIDANTY

odstraňují volné radikály tím, že jim dodávají elektron a poškozené molekule tak umožňují získat stabilitu.

4 SILNÁ "SUPERJÍDLA" S ANTIOXIDANTY



PLODY AÇAÍ

Látky rostlinného původu: flavanoidy včetně: kyanidin-3-glukosid, kyanidin-3-rutinosid, kyselina ferulová, epikatechin, kyselina p-hydroxybenzoová, kyselina gallová, katechin, kyselina ellagová a mnoho jiných



HROZNY

Látky rostlinného původu: stilbenoidy, flavanoly, fenolové kyseliny, karotenoidy



BORŮVKY

Látky rostlinného původu: antokyany, deriváty kyseliny hydroskořicové, hydroxybenzoové kyseliny, flavanoly



MALINY

Látky rostlinného původu: antokyany, deriváty kyseliny hydroskořicové, hydroxybenzoové kyseliny, flavanoly, flavanoidní glykosidy, tríslovinny, stilbenoidy