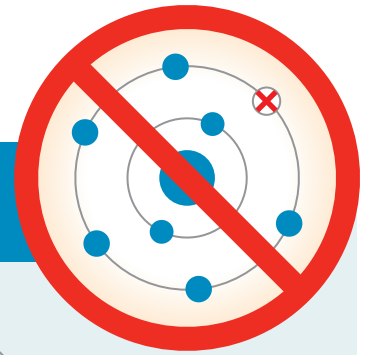


# ANTIOXIDANTER SKYDDAR

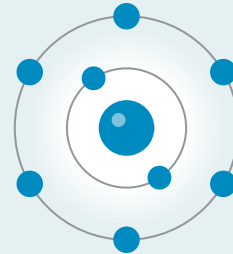
## MOT FRIA RADIKALER



### FRIA RADIKALER

är molekyler med en omaka elektron. Det är avsaknaden av en molekyl gör dem farliga. De måste de stjäla en annan elektron för att bli kompletta igen. Denna process startar en kedjereaktion som skadar dina celler.

**OXIDATION** skapar fria radikaler. Mer oxidation innebär mer skadade celler och alltmer försvagad hälsa.



STABIL MOLEKYL

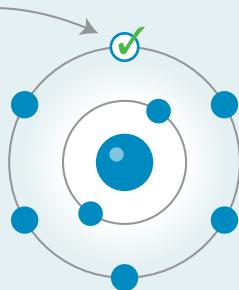
INSTABIL MOLEKYL  
(FRIA RADIKALER)

### Ohälsosamma omständigheter ökar oxidation:

- Stress
- Rökning
- Föroreningar
- Kemikalier
- Processad mat
- Strålning



ANTIOXIDANTER  
DONERAR  
EN ELEKTRON



### ANTIOXIDANTERNA

avbryter de fria radikalernas kedjereaktion.

## 4 SUPERLIVSMEDEL FULLSPÄCKADE MED ANTIOXIDANTER



#### ACAIBÄR

**Fytonäringsämnen:** Flavonoider som innehåller cyanidin-3-glukosid, cyanidin-3-rutinosid, ferulinsyra, epicatechin, p-hydroxybensoesyra, gallussyra, catechin, ellagsyra med mera



#### DRUVOR

**Fytonäringsämnen:** Stilbenoider, flavanoler, fenolsyror, karotenoider



#### BLÅBÄR

**Fytonäringsämnen:** Anthocyanins, hydroxycinnamic, syror, hydroxybenzoic syra, flavanoler



#### HALLON

**Fytonäringsämnen:** Anthocyanins, flavanoler, flavonoid glykosider, tanniner, hydroxybenzoic syror, hydroxycinnamic syror, stilbenoider