

LA CLOROFILLA | PARENTE STRETTO DEL SANGUE

I nutrizionisti stanno appena scoprendo il vero potenziale della clorofilla, che è e continuerà ad essere uno degli elementi più importanti per le piante e il mondo biologico.

EMOGLOBINA

La sostanza che nel sangue trasporta l'ossigeno dai polmoni a tutti i tessuti e le cellule del corpo.



CLOROFILLA

Un pigmento verde delle piante che converte i raggi del sole in energia chimica in un processo detto fotosintesi clorofilliana.



FATTORI IN COMUNE

L'emoglobina e la clorofilla hanno porfirine simili, strutture eterocicliche che si trovano nelle molecole organiche naturali.

Entrambe le sostanze trasportano composti necessari e essenziali per la vita.

DIFFERENZE

L'atomo centrale dell'emoglobina è il ferro mentre quello della clorofilla è il magnesio.

CHE COS'È LA CLOROFILLINA?

La clorofillina è un derivato semi-sintetico della clorofilla solubile in acqua. Molti prodotti nutrizionali utilizzano clorofillina con sodio e rame come derivato di rame della clorofilla, la cui molecola centrale è costituita dal rame che sostituisce il magnesio.



STUDI

1934: Il Dott. Rothmund scopre che le porfirine della clorofilla contribuiscono alla sintesi dei globuli rossi del sangue in un certo numero di animali quando a questi animali vengono somministrate piccole dosi di clorofilla.¹

1936: Il Dott. Hughes e il Dott. Latner fanno un esperimento su alcuni conigli anemici e dimostrano che la clorofilla nel cibo e piccole dosi di clorofilla purificata possono stimolare la sintesi dei globuli rossi del sangue nel midollo osseo.²

1970: alcuni scienziati scoprono che le porfirine stimolano la sintesi della globina (la proteina in una molecola di emoglobina). Dato molto interessante, si scopre che molti elementi nutritivi che migliorano la circolazione sanguigna sono presenti in alimenti ricchi di clorofilla, compresi i grassi dei cereali. Questi elementi comprendono la vitamina K, la vitamina C, l'acido folico, il ferro, il calcio e le proteine.³



1. Rothmund, P., McNary, R., and Inman, O. 1934. Occurrence of decomposition products of chlorophyll. Decomposition products of chlorophyll in the stomach walls of herbivorous animals. Journal of the American Chemical Society 56:2400-2403.
2. Hughes, J. and Latner, A. 1936. Chlorophyll and haemoglobin regeneration after haemorrhage. Journal of Physiology 86:388-395.
3. Hammel-Dupont, C. and Bessman, S. 1970. The stimulation of hemoglobin synthesis by porphyrins. Biochemical Medicine 4:55-60.