

**85%**

## TVORBA OXIDU DUSNATÉHO

Během 50 let tělo ztrácí 85% své schopnosti přirozeně vytvářet oxid dusnatý.

### POSTUPUJÍCÍ UKLÁDÁNÍ TUKU

**V 20 letech**

**100% tvorba oxidu dusnatého**

**Po šedesátce**

**15% tvorba oxidu dusnatého**

Zvýšené riziko srážení krve, možné prasknutí cévy. Může dojít k infarktu

**V 30 letech**

**80% tvorba oxidu dusnatého.**

Tepny se začínají zužovat

**V 50 letech**

**35% tvorba oxidu dusnatého**

Kornatění tepen, dochází ke změnám stavby cév

**V 40 letech**

**50% tvorba oxidu dusnatého.**

Záněty a ucpávání cév

Přepracované nebo zjizvené srdce je více náchylné na srdeční poruchy. Průměrně tepny snášejí více než 100 000 srdečních úderů denně. Toto vede k namáhání výstelky tepny a pokud nefunguje správně, ucpávání může skončit prasknutím nebo narušením tepny. To může způsobit krevní sraženiny a ty mohou vyvolat srdeční infarkt. Pravidelné návštěvy lékaře, obzvláště u pacientů starších 50 let, mohou zachránit život.

Údaje se týkají průměrného muže:

Gerhardt et al, Hypertension, 1996. Celemajer et al, JACC, 1994.  
Taddei et al, Hypertension, 2001. Egashira et al, Circulation, 1993.

**SYNERGY**  
leave a legacy