

85%

PRODUKSJONEN AV NITROGENOKSID

Når man har blitt 50 år, har kroppen mistet 85 % av sin naturlige evne til å produsere nitrogenoksid.

UTVIKLING AV FETTAVLEIRINGER

20-årene

100 % NO-produksjon

60-årene og eldre

15 % NO-produksjon

Økt risiko for blodpropp, kan bli rift i plakket. Mulig hjerteinfarkt

30-årene

80 % NO-produksjon

Arteriene begynner å bli tykkere

50-årene

35 % NO-produksjon

Arteriene begynner å bli stivere, det skjer endringer i blodårene

40-årene

50 % NO-produksjon

Inflammasjon og oppbygning av plakk

Et overarbeidet eller skadet hjerte gir økt risiko for hjertesvikt. I gjennomsnitt utsettes arteriene for over 100 000 hjerteslag per døgn. Dette er en belastning for innsiden av arteriene, og hos noen blir det rift i plakket. Blodåren blir skadet, og det kan føre til en blodpropp som forårsaker et hjerteinfarkt. Regelmessig sjekk hos legen kan redde liv, spesielt når det gjelder dem over 50 år.

Basert på en gjennomsnittlig mann:

Gerhardt et al, Hypertension, 1996. Celemajer et al, JACC, 1994.
Taddei et al, Hypertension, 2001. Egashira et al, Circulation, 1993.

SYNERGY
leave a legacy