

ALT OM ACAI



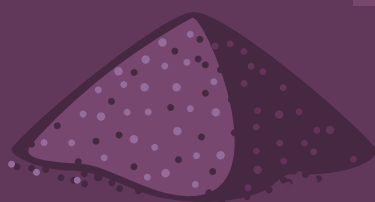
De fleste acai-avlinger bli innhøstet i Brasil.

20m 

Acai-palmer er over 20 meter høye. Innhøstingsarbeidere klatrer til farlige høyder for å plukke bærene.



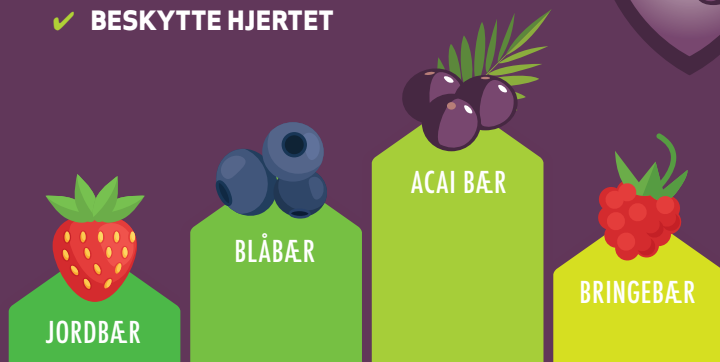
SMAK: en blanding av bjørnebær og mørk sjokolade



Skinnet til Acai-bær inneholder det meste av fruktens ernæringsmessige innhold, deriblant **14 gram fiber**.

Urfolk bruker acai-bæret til å:

- ✓ **STYRKE IMMUNITETEN**
- ✓ **BEKJEMPE INFEKSJONER**
- ✓ **BESKYTTE HJERTET**



Acai inneholder flere antioksidanter per porsjon enn mange andre bær: tranebær, bringebær, bjørnebær, jordbær og blåbær.



Acai inneholder høye mengder fettsyrer:

- ✓ Omega-3
- ✓ Omega-6
- ✓ Enumettet oljesyre