

WSZYSTKO O ACAI



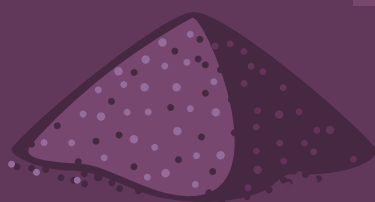
Większość upraw acai znajduje się w Brazylii.

20m

Palmy acai osiągają wzrost ponad 20 metrów. Aby pozyskać owoce zbieracze muszą wspinać się na niebezpieczne wysokości.



SMAK: Pomiędzy jeżyną a gorzką czekoladą



Skórka jagody acai koncentruje w sobie największą ilość substancji odżywczych, m.in. **14 gramów błonnika**.

Plemiona tubylcze korzystają z jagód acai, aby:

- ✓ **WZMOCNIĆ ODPORNOŚĆ**
- ✓ **ZWALCZAĆ INFEKcje**
- ✓ **CHRONIĆ ZDROWIE SERCA.**



Acai zawiera w pojedynczej porcji większą ilość przeciwutleniaczy niż wiele innych jagód: żurawina, maliny, jeżyny, truskawki czy borówki.



Acai zawiera znaczną ilość kwasów tłuszczowych:

- ✓ Omega-3
- ✓ Omega-6
- ✓ Jednonasycony kwas oleinowy.

