

ALLT OM ACAI



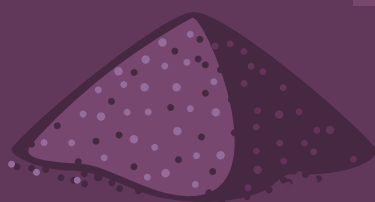
De flesta acaibär skördas i Brasilien.

20m

Acaipalmerna är högre än 20 meter. Skördearbetarna bestiger farliga höjder för att plocka bären.



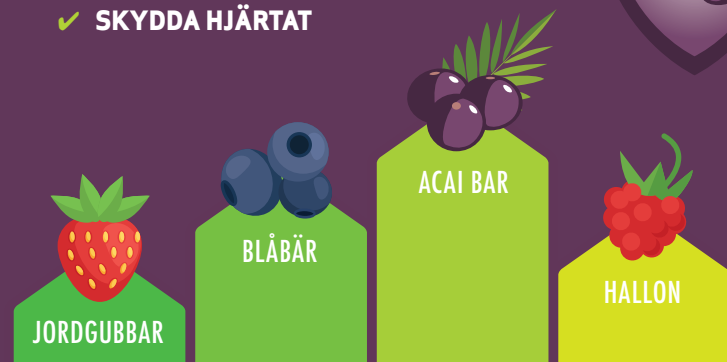
SMAK: En blandning mellan björnbär och mörk choklad



Acaibärets skal innehåller mestadels av fruktens näringsinnehåll, inklusive **14 gram fiber.**

Urinvånarna använde acaibäret för att:

- ✓ **STÄRKA IMMUNFÖRSVARET**
- ✓ **BEKÄMPA INFEKTIONER**
- ✓ **SKYDDA HJÄRTAT**



Acai innehåller fler antioxidanter per portion än många andra bär: tranbär, hallon, björnbär, jordgubbar och blåbär.



Acaibäret innehåller höga nivåer av fettsyra:

- ✓ Omega-3
- ✓ Omega-6
- ✓ Enkelomättad oljesyra